

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель научной специальности



« 10 » октября 2023 г.

О.И. Кузьмина



Проректор по учебной работе



В.В. Смирнов

« 11 » октября 2023 г.

ПРОГРАММА
вступительного испытания
по специальной дисциплине
для поступающих на обучение по образовательным программам
высшего образования – программам подготовки
научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре ИРНИТУ

Научная специальность:
5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Иркутск – 2023 г.

Тема №1.

«Теория и методика обучения двигательным действиям человека»

1. Средства и методы обучения двигательным действиям. Особенности их применения на основных этапах обучения.
2. Формы занятий физическими упражнениями, общие черты структуры, характерные признаки и разновидности.
3. Содержание и форма физических упражнений. Основные показатели.
4. Двигательные умения и навыки. Закономерности их формирования и совершенствования.
5. Методы овладения двигательными умениями.
6. Классификация физических упражнений.
7. Факторы, определяющие воздействие физических упражнений.
8. Понятие о технике физических упражнений
9. Общая характеристика форм построения занятий физическими упражнениями.

Основная литература:

1. Письменский, И. А. Физическая культура: учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/489224>
2. Ильин Е.П. Двигательные умения и навыки / Ильин Е.П. // Теория и практика физ. культуры. - 2001. - N 5. - С. 45-49.
3. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/493629> (дата обращения: 10.03.2022).

Дополнительная литература:

Тема № 2.

«Адаптационные механизмы в сфере двигательной активности человека»

1. Физиология физической культуры.
2. Методы исследования в физиологии.
3. Понятие об адаптации и функциональных резервах организма.
4. Функциональные изменения в организме человека при физических нагрузках.
5. Физическая работоспособность.
6. Особенности мышечной работы в различных условиях среды.

7. Физиологическая характеристика и классификация физических упражнений.

8. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных умений и навыков.

Основная литература:

1. Пономарева И.А. Физиология физической культуры и спорта: учебное пособие / Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону; Таганрог: Издательство Южного федерального университета, 2019. – 212 с.

2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492669> (дата обращения: 05.03.2022).

3. Карпов В.Ю., Щеголев В.А., Щедрин Ю.Н. Социально- личностное воспитание студентов в процессе физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие.—СПб.: СПбГУИТМО, 2006.—248с.

4. Теория и методика физической культуры: учебник для вузов. / Под ред. Ю.Ф. Курамшина .—М.: Советский спорт, 2010.—320с.

Дополнительная литература:

1. Физическая культура и физическое воспитание студентов в техническом вузе / Под ред. Проф. В.Ю. Лебединского, доц. Э.Г. Шпорина. – Иркутск: ИрГТУ, 2012. – 296 с.

2. Мониторинг здоровья субъектов образовательного процесса в вузах «Паспорт здоровья» / Под.ред. проф. В.Ю. Лебединского. – Иркутск: ИрГТУ, 2008. – 267 с.

Тема №3.
«Теории и концепции физического воспитания»

1. Общая характеристика теории и методики физического воспитания.
2. Основные понятия физического воспитания. Средства и методы.
3. Система физического воспитания.
4. Средства и методы физического воспитания.
5. Физическая активность как фактор укрепления здоровья и оптимизации функционального состояния. Нормы физической активности.
6. Педагогическая система физического воспитания. Структура, факторы-детерминанты и основные элементы.
7. Физическое воспитание детей раннего, дошкольного и школьного возраста.
8. Физическое воспитание в вузах профессионального и высшего образования.
9. Формы построения занятий.
10. Физическое воспитание в основной период трудовой деятельности.

Основная литература:

1. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта. Учебное пособие для студ.высших учебных заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательский центр «Академия», 2003 – 480 с. ISBN 5-7695-0853-1.
2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры: учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492669> (дата обращения: 04.03.2022).
3. Капилевич, Л. В. Физиология человека. Спорт: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. В. Капилевич. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 141 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10199-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495182> (дата обращения: 01.03.2022).

Дополнительная литература:

1. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник.—М.: Физическая культура, 2010.—208.
2. Бальсевич В.К. Очерки по возрастной кинезиологии человека.—М.: Советский спорт, 2009.—220с.

3. Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 286 с.
4. Железняк Ю.Д., Минбулатов В.М. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»: учеб. пособие для студ. вузов. – 3-е изд., стер. – М.: Академия. Изд. центр «Академия», 2008. – 269 с.
5. Никитушкин В.Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник. – М.: Физическая культура, 2010. – 208 с.

Программу составил:
к.п.н, доцент Кузьмина О.И.



Программа соответствует паспорту номенклатуры специальностей научных работников.