

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**



И Н С Т Р У К Ц И Я О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

**Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан
Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном
учебном центре при «ИРНИТУ»**

ОРИГИНАЛ

Содержание

1	Область применения	3
2	Нормативные ссылки	3
3	Термины, определения и сокращения	4
4	Ответственность	4
5	Общие положения	4
6	Порядок проведения предварительного отбора	5
7	Порядок проведения конкурсного отбора	5
	Приложение 1 Перечень направлений ИРННТУ, по которым обучающиеся допускаются к участию в конкурсном отборе для обучения в военном учебном центре по военно-учётным специальностям	8
	Приложение 2 Форма заявления для поступления в военный учебный центр	10
	Приложение 3 Форма направления для убытия в военкомат для прохождения медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора	11
	Приложение 4 Основное содержание характеристики на кандидата, желающего пройти обучение по программе военной подготовки	12
	Приложение 5 Порядок оценки физической подготовленности кандидатов для поступления в военный учебный центр	13
	Приложение 6 Таблица начисления баллов за средний балл по текущей успеваемости	30
	Приложение 7 Образец протокола результатов конкурсного отбора	31
	Приложение 8 Лист согласования Инструкции о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРННТУ»	34
	Приложение 9 Лист ознакомления с Инструкцией о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРННТУ»	35
	Приложение 10 Лист регистрации изменений Инструкции о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре «ИРННТУ»	36

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ректора
от «05» марта 2024 г. №172-О

И Н С Т Р У К Ц И Я О Р Г А Н И З А Ц И И

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРНТУ»

Введена взамен Инструкции о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки на военной кафедре ИРНТУ, утверждённой приказом ректора № 60-О от 11.02.2021

1 Область применения

1.1 Настоящая инструкция определяет порядок проведения отбора граждан Российской Федерации, обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Иркутский национальный исследовательский технический университет» и Иркутском филиале Московского государственного технического университета гражданской авиации по очной форме обучения по основным образовательным программам высшего образования, для прохождения военной подготовки в военном учебном центре.

1.2 Требования данной инструкции распространяются на сотрудников военного учебного центра, институтов ИРНТУ, в которых обучаются студенты, привлекаемые для освоения программ по военной подготовке, а также на сотрудников кафедры физической культуры университета.

2 Нормативные ссылки

Настоящая инструкция разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

Приказ Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования».

Приказ Минобороны РФ от 20 апреля 2023 г. № 230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации».

Положение о военно-врачебной экспертизе, утвержденное Постановлением Правительства Российской Федерации от 04 июля 2013 г. № 565.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

СТО 001 Система менеджмента качества. Общие требования к оформлению документов СМК.

СТО 002 Система менеджмента качества. Порядок управления документированной информацией (документами) СМК.

3 Термины, определения и сокращения

3.1 В настоящей инструкции применяются следующие термины с соответствующими определениями:

Профессиональный психологический отбор – психологическое и психофизиологическое обследование граждан, направленное на получение объективных и надежных данных о личностных качествах и индивидуальных особенностях, проявлений психики гражданина, необходимых для успешного обучения и последующей служебной деятельности, а также оценку моральных и волевых качеств, условий воспитания и развития, мотивации и профессиональной направленности гражданина, содержание служебных и общественных (социально-психологических) характеристик.

Система менеджмента качества – часть системы менеджмента применительно к качеству.

3.2 В настоящей инструкции используются следующие сокращения:

ВВК - военно-врачебная комиссия;

ВКС– Воздушно-космические силы;

ИРНТУ - федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Иркутский национальный исследовательский технический университет»;

МО РФ – Министерство обороны Российской Федерации;

СМК - система менеджмента качества;

СТО - стандарт организации;

ФСБ – Федеральная служба безопасности.

4 Ответственность

4.1 Ответственность за разработку, пересмотр, идентификацию внесенных изменений в данную инструкцию возложена на начальника военного учебного центра.

4.2 Разработчик настоящей инструкции осуществляет периодическую проверку (пересмотр) данного документа в установленном порядке согласно СТО 002 «Порядок управления документированной информацией (документами) СМК».

4.3 Ответственность за выполнение требований данной инструкции возлагается на сотрудников военного учебного центра, сотрудников соответствующих институтов, отвечающих за данное направление деятельности и сотрудников кафедры физической культуры.

5 Общие положения

5.1 С гражданами, изъявившими желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса, в целях определения их соответствия требованиям пункта 4 статьи 20 Федерального закона от 28 марта 1998 г. N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор.

5.2 Граждане в срок, установленный приказом ректора, подают заявления об участии в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке по военно-учетной специальности в военном учебном центре на имя ректора (Приложение 2).

5.3 На основании заявлений об участии в военном учебном центре составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса. Списки составляются отдельно по каждой программе подготовки запаса и утверждаются ректором.

6 Порядок проведения предварительного отбора

6.1 Мероприятия предварительного отбора проводятся:

- для начинающих обучение в военном учебном центре в сентябре - в апреле - июле;
- для начинающих обучение в военном учебном центре в феврале - в октябре - декабре.

6.2 Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником военного учебного центра в срок, установленный приказом ректора, выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета для прохождения предварительного отбора (Приложение 3).

6.3 Граждане, получившие направление для прохождения предварительного отбора, представляют в военный комиссариат указанное направление, характеристику из образовательной организации, в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу (Приложение 4), а также документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

6.4 Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан, прошедших предварительный отбор, в течение пяти рабочих дней после вынесения соответствующего заключения направляются военным комиссариатом в военный учебный центр либо в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для представления в военный учебный центр в тот же срок.

6.5 Кандидаты на обучение по программе военной подготовки сдают результаты предварительного отбора в учебную часть военного учебного центра.

7 Порядок проведения конкурсного отбора

7.1 С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора, включающие оценку уровня их физической подготовленности и текущей успеваемости.

7.2 Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

- не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно негодными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;
- своевременно не представили в военный учебный центр результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- имеют академическую задолженность.

7.3 Для оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны (далее - конкурсная комиссия). Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы издается руководителем центрального органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в военном учебном центре, и доводится до ректора:

- до 15 марта - при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле - июле;
- до 15 сентября - при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре - декабре.

7.4 В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, военного учебного центра, а также представители образовательной организации, в том числе специалисты по физическому воспитанию и спорту. Предложения о включении представителей образовательной организации в состав конкурсной комиссии направляются ректором в центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки в военном учебном центре:

- до 1 марта - при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле - июле;
- до 1 сентября - при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре - декабре.

Секретарем конкурсной комиссии назначается работник военного учебного центра.

7.5 Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту образовательной организации в соответствии с нормативами, установленными для кандидатов, поступающих в военные образовательные организации высшего образования. Оценка физической подготовленности осуществляется по стобалльной шкале. (Приложение 5).

К проверке физической подготовленности допускаются студенты, отнесенные по итогам медицинского осмотра к функциональным группам:

- 1 группе (основной медицинской группе для занятий физической культурой);
- 2 группе (подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой) – на основании результатов осмотра и заключения спортивного врача.

Студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья и отнесенные в результате медицинского осмотра к 3 и 4 функциональным группам, перенесшие острые заболевания и травмы, находящиеся по заключению врача под диспансерно - динамическим наблюдением, к проверке физической подготовленности не допускаются.

7.6 Оценка текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости, представленных дирекциями институтов. Оценка текущей успеваемости осуществляется по стобалльной шкале согласно Приложению 6.

7.7 Результаты этапов конкурсного отбора в срок, установленный приказом ректора, доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, и могут быть обжалованы гражданином в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления.

7.8 Результаты конкурсного отбора, а также список граждан, не допущенных к конкурсному отбору, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре (Приложение 7).

7.9 По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой военно-учетной специальности. Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

7.10 Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, заключают с Министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре и приказом ректора допускаются к военной подготовке.

7.11 Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны подписывает начальник военного учебного центра.

7.12 Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров, второй - руководителю центрального органа военного управления, назначившему конкурсную комиссию, третий - в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в военном учебном центре.

В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

7.13 Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

- детей-сирот;
- детей, оставшихся без попечения родителей;
- членов семей военнослужащих;
- прошедших военную службу по призыву.

7.14 Копии приказа ректора о допуске граждан к обучению по программам подготовки запаса на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, и в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации.

7.15 При проведении конкурсного отбора в образовательном учреждении могут проводиться дополнительные мероприятия с кандидатами, в том числе по оформлению допуска к сведениям, составляющим государственную тайну.

Кандидаты, своевременно не представившие документы, необходимые для оформления допуска к сведениям, составляющим государственную тайну, или которым контрольными органами отказано в допуске к указанным сведениям, к военной подготовке не допускаются.

Приложение 1 Перечень направлений ИРНИТУ, по которым обучающиеся допускаются к участию в конкурсном отборе для обучения в военном учебном центре по военно-учётным специальностям (обязательное)

Военно-учётная специальность	Код направления подготовки	Наименование направления подготовки
461000	Программы бакалавриата	
	25.03.01	Техническая эксплуатация летательных аппаратов и двигателей
	Программы специалитета	
	23.05.01	Наземные транспортно-технологические средства
	24.05.07	Самолето - и вертолетостроение
	21.05.04	Горное дело
220(680)	Программы бакалавриата	
	15.03.01	Машиностроение
	15.03.05	Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств
	20.03.01	Техносферная безопасность
	22.03.02	Металлургия
	23.03.01	Технология транспортных процессов
	23.03.03	Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
	38.03.01	Экономика
	38.03.02	Менеджмент
	38.05.02	Таможенное дело
	40.03.01	Юриспруденция
	Программы специалитета	
	21.05.01	Прикладная геодезия
	21.05.02	Прикладная геология
	21.05.03	Технология геологической разведки
	38.05.01	Экономическая безопасность
	40.05.01	Правовое обеспечение национальной безопасности
250(789)	Программы бакалавриата	
	09.03.01	Информатика и вычислительная техника
	09.03.02	Информационные системы и технологии
	07.03.01	Архитектура
	07.03.02	Реконструкция и реставрация архитектурного наследия
	10.03.01	Информационная безопасность
	11.03.01	Радиотехника
	11.03.02	Инфокоммуникационные технологии и системы связи
	07.03.03	Дизайн архитектурной среды
07.03.04	Градостроительство	

ИРННТУ	Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРННТУ»	Инструкция - 2024
--------	--	-------------------

	15.03.04	Автоматизация технологических процессов и производств
	15.03.06	Мехатроника и робототехника
	08.03.01	Строительство
	21.03.02	Землеустройство и кадастры
	27.03.02	Управление качеством
	27.03.05	Инноватика
	28.03.01	Нанотехнологии и микросистемная техника
	54.03.01	Дизайн
	Программы специалитета	
	08.05.01	Строительство уникальных зданий и сооружений
	08.05.02	Строительство, эксплуатация, восстановление и техническое прикрытие автомобильных дорог, мостов и тоннелей
	54.05.01	Монументально-декоративное искусство
262(789)	Программы бакалавриата	
	05.03.06	Экология и природопользование
	13.03.01	Теплоэнергетика и теплотехника
	13.03.02	Электроэнергетика и электротехника
	21.03.01	Нефтегазовое дело
	18.03.01	Химическая технология
	13.03.02	Продукты питания из растительного сырья
	19.03.01	Биотехнология
	29.03.04	Технология художественной обработки металлов
	42.03.02	Журналистика
	42.03.01	Реклама и связи с общественностью
	45.03.02	Лингвистика

**Приложение 2 Форма заявления для поступления в военный учебный центр
(обязательное)**

Ректору Иркутского национального
исследовательского технического университета
от студента _____ курса
(номер курса)

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(день, месяц и год рождения)

(наименование учебной группы)

(наименование специальности, направления подготовки
высшего образования)

Заявление

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при _____
(наименование

_____ федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по военно-учетной специальности _____
(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. N 848, ознакомлен.

Состою на воинском учете в _____
(наименование военного комиссариата)

Студенческий билет № _____

Телефон: _____

(подпись, инициал имени, фамилия)

"__" _____ 20__ г.

Приложение 3 Форма направления для убытия в военкомат для прохождения медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора (обязательное)

Военному комиссару

_____ (наименование военного комиссариата)

Студент очной формы обучения _____ (фамилия, имя, отчество (при наличии)),

_____ направляется на медицинское освидетельствование _____ (день, месяц и год рождения)

в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 г. №565, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в _____ (наименование

_____ федеральной государственной образовательной организации высшего образования) по адресу _____ или выдать в законвертованном виде на руки гражданину.

Основания:

Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 г. № 1609;

решение ректора образовательной организации от _____; (дата)

заявление студента _____ (фамилия, имя, отчество (при наличии))

Начальник военного учебного центра при _____ (наименование

_____ федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

_____ (воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

Приложение 4 Основное содержание характеристики на кандидата, желающего пройти обучение по программе военной подготовки (обязательное)

1. Общественная активность и основные моральные качества:

- представление о социальной значимости военной службы и уровень развития чувства ответственности за выполнение конституционного долга по защите Отечества;
- участие в общественной жизни учебного коллектива, организаторские способности и особенности в общении;
- уровень развития основных морально-волевых качеств (принципиальность, смелость, решительность, мужество, выдержка и самообладание, дисциплинированность, исполнительность, трудолюбие, честность, целеустремленность, настойчивость, самостоятельность и др.).

2. Военно-профессиональная направленность:

- искренность и обоснованность стремления получить военно-учетную специальность;
- склонность к военно-профессиональной деятельности, стремление приобрести и совершенствовать знания, навыки и умения, связанные с ней;
- основные интересы и увлечения, спортивные достижения.

3. Другие наиболее характерные положительные и отрицательные свойства личности и вывод о целесообразности обучения в военном учебном центре.

4. Средний балл по текущей успеваемости.

Приложение 5 Порядок оценки физической подготовленности кандидатов для поступления в военный учебный центр (обязательное)

Граждане, поступающие в военные профессиональные образовательные организации и военные образовательные организации высшего образования (далее – военно-учебные заведения или вузы), должны соответствовать требованиям, установленным для граждан, поступающих на военную службу по контракту (таблица 1).

Граждане (иностранцы граждане), поступающие на военную службу по контракту, проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость» и упражнение в плавании (при наличии условий):

Для кандидатов мужского пола до 25 лет

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

выносливость (бег на 1км или бег на 3 км).

Для кандидатов мужского пола 25-30 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или сгибание и разгибание рук, в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1км или бег на 3 км).

Оценка и квалификационный уровень физической подготовленности кандидата складываются из количества баллов, полученных им за выполнение всех назначенных для проверки физических упражнений при условии выполнения минимального порогового уровня в каждом упражнении.

Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с таблицей 2.

Перевод суммы баллов по физической подготовке в 100-бальную шкалу осуществляется в соответствии с таблицей перевода суммы баллов по физической подготовке в 100-бальную шкалу (таблица 3).

Все назначенные на проверку физические упражнения выполняются, как правило, в течение одного дня.

Кандидат, не выполнивший назначенное физическое упражнение, оценивается по нему «неудовлетворительно».

Кандидаты, получившие неудовлетворительную оценку, к повторной сдаче нормативов по физической подготовке не допускаются.

Таблица 1

ТРЕБОВАНИЯ
по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации (иностранцев граждан), поступающих на военную службу по контракту

Пол и возраст гражданина Российской Федерации		Требования по уровню физической подготовки граждан Российской Федерации, поступающих в военный учебный центр	
		Минимум баллов в одном упражнении	Сумма баллов за выполнение физических упражнений в трех
мужской	до 25 лет	30	120
	25-30 лет	28	110

Таблица 2

Т А Б Л И Ц А
начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке

Для кандидатов мужского пола до 25 лет:

Сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

Упражнение № 10. Рывок гири

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70	80	80+		70	80	80+		70	80	80+		70	80	80+	
кг	кг	кг		кг	кг	кг		кг	кг	кг		кг	кг	кг	
количество раз			количество раз			количество раз			количество раз						
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13
62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

Упражнение № 17. Бег на 60 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8	96	9,1	55	10,0	20	ил	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	П,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Упражнение № 18. Бег на 100 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	

Упражнение № 19. Челночный бег 10x10 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
24,0	100	-	75	27	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15

25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3
26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

Упражнение № 24. Бег на 1 км

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
3 мин	15 с	100	3 мин	41 с	57	4 мин	05 с	29
3 мин	16 с	99		-	56	4 мин	10 с	28
3 мин	17с	98	3 мин	42 с	55	4 мин	15 с	27
3 мин	18с	97		-	54	4 мин	20 с	26
3 мин	19с	96	3 мин	43 с	53	4 мин	25 с	25
3 мин	20 с	95		-	52	4 мин	30 с	24
3 мин	21 с	94	3 мин	44 с	51	4 мин	35 с	23
3 мин	22 с	93		-	50	4 мин	40 с	22
3 мин	23 с	92	3 мин	45 с	49	4 мин	45 с	21
3 мин	24 с	91		-	48	4 мин	50 с	20
3 мин	25 с	89	3 мин	46 с	47	4 мин	55 с	19
3 мин	26 с	87		-	46	5 мин	00 с	18

3 мин	27 с	85	3 мин	47 с	45	5 мин	10 с	17
3 мин	28 с	83	-	-	44	5 мин	15 с	16
3 мин	29 с	81	3 мин	48 с	43	5 мин	20 с	15
3 мин	30 с	79	-	-	42	5 мин	25 с	14
3 мин	31 с	77	3 мин	49 с	41	5 мин	30 с	13
3 мин	32 с	75	3 мин	50 с	40	5 мин	35 с	12
3 мин	33 с	73	3 мин	51 с	39	5 мин	40 с	11
3 мин	34 с	71	3 мин	52 с	38	5 мин	45 с	10
3 мин	35 с	69	3 мин	53 с	37	5 мин	50 с	9
3 мин	36 с	67	3 мин	54 с	36	5 мин	55 с	8
3 мин	37 с	65	3 мин	55 с	35	6 мин	00 с	7
3 мин	38 с	63	3 мин	56 с	34	6 мин	05 с	6
3 мин	39 с	61	3 мин	57 с	33	6 мин	10 с	5
3 мин	-	60	3 мин	58 с	32	6 мин	15 с	4
3 мин	40 с	59	3 мин	59 с	31	6 мин	20 с	3
3 мин	-	58	4 мин	00 с	30	6 мин	25 с	2

Упражнение № 25. Бег на 3 км

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
10 мин	30 с	100	12 мин	12 с	67	14 мин	24 с	34
10 мин	32 с	99	12 мин	16 с	66	14 мин	28 с	33
10 мин	34 с	98	12 мин	20 с	65	14 мин	32 с	32
10 мин	36 с	97	12 мин	24 с	64	14 мин	36 с	31
10 мин	38 с	96	12 мин	28 с	63	14 мин	40 с	30
10 мин	40 с	95	12 мин	32 с	62	14 мин	44 с	29
10 мин	42 с	94	12 мин	36 с	61	14 мин	48 с	28
10 мин	44 с	93	12 мин	40 с	60	14 мин	52 с	27
10 мин	46 с	92	12 мин	44 с	59	14 мин	56 с	26
10 мин	48 с	91	12 мин	48 с	58	15 мин	00 с	25
10 мин	50 с	90	12 мин	52 с	57	15 мин	04 с	24
10 мин	52 с	89	12 мин	56 с	56	15 мин	08 с	23
10 мин	54 с	88	13 мин	00 с	55	15 мин	12 с	22
10 мин	56 с	87	13 мин	04 с	54	15 мин	16 с	21
10 мин	58 с	86	13 мин	08 с	53	15 мин	20 с	20

11 мин 00 с	85	13 мин 12 с	52	15 мин 24 с	19
11 мин 04 с	84	13 мин 16 с	51	15 мин 28 с	18
11 мин 08 с	83	13 мин 20 с	50	15 мин 32 с	17
11 мин 12 с	82	13 мин 24 с	49	15 мин 36 с	16
11 мин 16 с	81	13 мин 28 с	48	15 мин 40 с	15
11 мин 20 с	80	13 мин 32 с	47	15 мин 44 с	14
11 мин 24 с	79	13 мин 36 с	46	15 мин 48 с	13
11 мин 28 с	78	13 мин 40 с	45	15 мин 52 с	12
11 мин 32 с	77	13 мин 44 с	44	15 мин 56 с	11
11 мин 36 с	76	13 мин 48 с	43	16 мин 00 с	10
11 мин 40 с	75	13 мин 52 с	42	16 мин 10 с	9
11 мин 44 с	74	13 мин 56 с	41	16 мин 20 с	8
11 мин 48 с	73	14 мин 00 с	40	16 мин 30 с	7
11 мин 52 с	72	14 мин 04 с	39	16 мин 35 с	6
11 мин 56 с	71	14 мин 08 с	38	16 мин 40 с	5
12 мин 00 с	70	14 мин 12 с	37	16 мин 45 с	4
12 мин 04 с	69	14 мин 16 с	36	16 мин 50 с	3
12 мин 08 с	68	14 мин 20 с	35	16 мин 55 с	2

Для кандидатов мужского пола 25-30 лет:

Сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или сгибание и разгибание рук, в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

Упражнение № 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
50	100	40	80	30	60	20	40	9	16
49	98	39	78	29	58	19	38	8	14
48	96	38	76	28	56	18	36	7	12
47	94	37	74	27	54	17	34	6	10
46	92	36	72	26	52	16	32	5	8
45	90	35	70	25	50	15	30	4	6
44	88	34	68	24	48	14	27	3	4
43	86	33	66	23	46	13	24	2	2
42	84	32	64	22	44	11	20	1	1
41	82	31	62	21	42	10	18	-	-

Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине

количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы	количество раз	баллы
15	100	12	92	9	83	6	65	3	38
14	98	11	89	8	78	5	56	2	29
13	95	10	86	7	73	4	47	1	20

Упражнение № 10. Рывок гири

Ресортия категории			Баллы	Ресортия категории			Баллы	Ресортия категории			Баллы	Ресортия категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+		70 кг	80 кг	80+		70 кг	80 кг	80+		70 кг	80 кг	80+	
количество раз				количество раз				количество раз				количество раз			
65	75	85	100	47	57	67	64	29	39	49	33	11	21	31	15
64	74	84	98	46	56	66	62	28	38	48	32	10	20	30	14
63	73	83	96	45	55	65	60	27	37	47	31	9	19	29	13

62	72	82	94	44	54	64	58	26	36	46	30	8	18	28	12
61	71	81	92	43	53	63	56	25	35	45	29	-	17	27	11
60	70	80	90	42	52	62	53	24	34	44	28	7	16	26	10
59	69	79	88	41	51	61	50	23	33	43	27	-	15	25	9
58	68	78	86	40	50	60	47	22	32	42	26	6	14	24	8
57	67	77	84	39	49	59	45	21	31	41	25	5	13	23	7
56	66	76	82	38	48	58	43	20	30	40	24	4	12	22	6
55	65	75	80	37	47	57	41	19	29	39	23	3	11	21	5
54	64	74	78	36	46	56	40	18	28	38	22	2	10	20	4
53	63	73	76	35	45	55	39	17	27	37	21	1	9	19	3
52	62	72	74	34	44	54	38	16	26	36	20	-	8	18	2
51	61	71	72	33	43	53	37	15	25	35	19	-	7	17	1
50	60	70	70	32	42	52	36	14	24	34	18	-	-	-	-
49	59	69	68	31	41	51	35	13	23	33	17	-	-	-	-
48	58	68	66	30	40	50	34	12	22	32	16	-	-	-	-

Упражнение № 11. Толчок двух гирь

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз			количество раз			количество раз			количество раз						
22	26	30	100	-	-	23	86	11	15	17	65	5	8	10	30
21	25	29	98	15	19	-	85	10	14	16	60	-	7	9	26
20	24	28	96	-	-	22	84	9	13	15	55	4	6	8	22
19	23	27	94	-	-	21	82	8	12	14	50	-	5	7	20
18	22	26	92	14	18	20	80	7	11	13	45	3	4	6	16
17	21	25	90	13	17	19	75	6	10	12	40	-	-	5	12
16	20	24	88	12	16	18	70	-	9	11	35	2	3	4	8

Упражнение № 14. Жим штанги лежа

Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы	Весовые категории			Баллы
мужчины				мужчины				мужчины				мужчины			
70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг		70 кг	80 кг	80+ кг	
количество раз			количество раз			количество раз			количество раз						
18	23	30	100	11	16	22	85	6	11	14	62	2	5	6	30
17	22	29	98	-	-	21	82	5	10	13	58	-	4	5	25

16	21	28	96	10	15	20	80	-	-	12	54	-	3	4	20
15	20	27	94	9	14	19	77	4	9	11	50	1	2	3	15
14	19	26	92	-	-	18	74	-	8	10	46	-	1	2	10
13	18	25	90	8	13	17	70	-	-	9	43	-	-	1	8
12	17	24	88	-	-	16	68	0	7	8	40				
-	-	23	86	7	12	15	66	-	6	7	35				

Быстрота (бег на 60м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

Упражнение № 17. Бег на 60 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8	96	9,1	55	10,0	20	ил	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	П,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Упражнение № 18. Бег на 100 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9

13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	

Упражнение № 19. Челночный бег 10х10 м

возраст до 35 лет							
секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы	секунды	баллы
24,0	100	-	75	27	50	-	25
24,1	99	26,2	74	-	49	-	24
24,2	98	-	73	-	48	27,9	23
24,3	97	-	72	27,1	47	28,0	22
24,4	96	26,3	71	-	46	28,4	21
24,5	95	-	70	-	45	28,8	20
24,6	94	-	69	27,2	44	29,2	19
24,7	93	26,4	68	-	43	29,6	18
24,8	92	-	67	-	42	30,0	17
24,9	91	-	66	27,3	41	30,4	16
25,0	90	26,5	65	-	40	30,8	15
25,1	89	-	64	-	39	31,2	14
25,2	88	-	63	27,4	38	31,6	13
25,3	87	26,6	62	-	37	32,0	12
25,4	86	-	61	-	36	32,4	11
25,5	85	-	60	27,5	35	32,8	10
25,6	84	26,7	59	-	34	33,2	9
25,7	83	-	58	-	33	33,6	8
25,8	82	-	57	27,6	32	33,7	7
25,9	81	26,8	56	-	31	33,8	6
26,0	80	-	55	-	30	33,9	5
-	79	-	54	27,7	29	34,0	4
-	78	26,9	53	-	28	34,1	3

26,1	77	-	52	-	27	34,2	2
-	76	-	51	27,8	26	-	-

Выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км или бег на 3 км);

Упражнение № 23. Бег на 400 м

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
1 мин	00 с	100	1 мин	17 с	37	1 мин	36 с	16
1 мин	01 с	97	1 мин	18 с	35	1 мин	38 с	15
1 мин	02 с	93	1 мин	19 с	33	1 мин	40 с	14
1 мин	03 с	89	1 мин	20 с	31	1 мин	42 с	13
1 мин	04 с	83	1 мин	21 с	29	1 мин	44 с	12
1 мин	05 с	80	1 мин	22 с	28	1 мин	46 с	11
1 мин	06 с	76	1 мин	23 с	27	1 мин	47 с	10
1 мин	07 с	69	1 мин	24 с	26	1 мин	48 с	9
1 мин	08 с	64	1 мин	25 с	25	1 мин	49 с	8
1 мин	09 с	59	1 мин	26 с	24	1 мин	50 с	7
1 мин	10 с	55	1 мин	27 с	23	1 мин	51 с	6
1 мин	11 с	51	1 мин	28 с	22	1 мин	52 с	5
1 мин	12 с	48	1 мин	29 с	21	1 мин	53 с	4
1 мин	13 с	45	1 мин	30 с	20	1 мин	54 с	3
1 мин	14 с	43	1 мин	31 с	19	1 мин	55 с	2
1 мин	15 с	41	1 мин	32 с	18	1 мин		-
1 мин	16 с	39	1 мин	34 с	17	1 мин		-

Упражнение № 24. Бег на 1 км

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
3 мин	15 с	100	3 мин	41 с	57	4 мин	05 с	29

3 мин	16 с	99	-	56	4 мин	10 с	28	
3 мин	17с	98	3 мин	42 с	55	4 мин	15 с	27
3 мин	18с	97	-	54	4 мин	20 с	26	
3 мин	19с	96	3 мин	43 с	53	4 мин	25 с	25
3 мин	20 с	95	-	52	4 мин	30 с	24	
3 мин	21 с	94	3 мин	44 с	51	4 мин	35 с	23
3 мин	22 с	93	-	50	4 мин	40 с	22	
3 мин	23 с	92	3 мин	45 с	49	4 мин	45 с	21
3 мин	24 с	91	-	48	4 мин	50 с	20	
3 мин	25 с	89	3 мин	46 с	47	4 мин	55 с	19
3 мин	26 с	87	-	46	5 мин	00 с	18	
3 мин	27 с	85	3 мин	47 с	45	5 мин	10 с	17
3 мин	28 с	83	-	44	5 мин	15 с	16	
3 мин	29 с	81	3 мин	48 с	43	5 мин	20 с	15
3 мин	30 с	79	-	42	5 мин	25 с	14	
3 мин	31 с	77	3 мин	49 с	41	5 мин	30 с	13
3 мин	32 с	75	3 мин	50 с	40	5 мин	35 с	12
3 мин	33 с	73	3 мин	51 с	39	5 мин	40 с	11
3 мин	34 с	71	3 мин	52 с	38	5 мин	45 с	10
3 мин	35 с	69	3 мин	53 с	37	5 мин	50 с	9
3 мин	36 с	67	3 мин	54 с	36	5 мин	55 с	8
3 мин	37 с	65	3 мин	55 с	35	6 мин	00 с	7
3 мин	38 с	63	3 мин	56 с	34	6 мин	05 с	6
3 мин	39 с	61	3 мин	57 с	33	6 мин	10 с	5
3 мин	-	60	3 мин	58 с	32	6 мин	15 с	4
3 мин	40 с	59	3 мин	59 с	31	6 мин	20 с	3
3 мин	-	58	4 мин	00 с	30	6 мин	25 с	2

Упражнение № 25. Бег на 3 км

возраст до 35 лет								
минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы	минуты,	секунды	баллы
10 мин	30 с	100	12 мин	12 с	67	14 мин	24 с	34

10 мин	32 с	99	12 мин	16 с	66	14 мин	28 с	33
10 мин	34 с	98	12 мин	20 с	65	14 мин	32 с	32
10 мин	36 с	97	12 мин	24 с	64	14 мин	36 с	31
10 мин	38 с	96	12 мин	28 с	63	14 мин	40 с	30
10 мин	40 с	95	12 мин	32 с	62	14 мин	44 с	29
10 мин	42 с	94	12 мин	36 с	61	14 мин	48 с	28
10 мин	44 с	93	12 мин	40 с	60	14 мин	52 с	27
10 мин	46 с	92	12 мин	44 с	59	14 мин	56 с	26
10 мин	48 с	91	12 мин	48 с	58	15 мин	00 с	25
10 мин	50 с	90	12 мин	52 с	57	15 мин	04 с	24
10 мин	52 с	89	12 мин	56 с	56	15 мин	08 с	23
10 мин	54 с	88	13 мин	00 с	55	15 мин	12 с	22
10 мин	56 с	87	13 мин	04 с	54	15 мин	16 с	21
10 мин	58 с	86	13 мин	08 с	53	15 мин	20 с	20
11 мин	00 с	85	13 мин	12 с	52	15 мин	24 с	19
11 мин	04 с	84	13 мин	16 с	51	15 мин	28 с	18
11 мин	08 с	83	13 мин	20 с	50	15 мин	32 с	17
11 мин	12 с	82	13 мин	24 с	49	15 мин	36 с	16
11 мин	16 с	81	13 мин	28 с	48	15 мин	40 с	15
11 мин	20 с	80	13 мин	32 с	47	15 мин	44 с	14
11 мин	24 с	79	13 мин	36 с	46	15 мин	48 с	13
11 мин	28 с	78	13 мин	40 с	45	15 мин	52 с	12
11 мин	32 с	77	13 мин	44 с	44	15 мин	56 с	11
11 мин	36 с	76	13 мин	48 с	43	16 мин	00 с	10
11 мин	40 с	75	13 мин	52 с	42	16 мин	10 с	9
11 мин	44 с	74	13 мин	56 с	41	16 мин	20 с	8
11 мин	48 с	73	14 мин	00 с	40	16 мин	30 с	7
11 мин	52 с	72	14 мин	04 с	39	16 мин	35 с	6
11 мин	56 с	71	14 мин	08 с	38	16 мин	40 с	5
12 мин	00 с	70	14 мин	12 с	37	16 мин	45 с	4
12 мин	04 с	69	14 мин	16 с	36	16 мин	50 с	3
12 мин	08 с	68	14 мин	20 с	35	16 мин	55 с	2

Таблица 3

Т А Б Л И Ц А
перевода суммы баллов по физической подготовке в 100-бальную шкалу

Гражданин до 25 лет	Гражданин 25 лет и старше	Баллы по 100-бальной шкале
Сумма баллов за выполнение физических упражнений		
в трех	в трех	
120	110	25
121	111	26
122	112	27
123	113	28
124	114	29
125	115	30
126	116	31
127	117	32
128	118	33
129	119	34
130	120	35
131	121	36
132	122	37
133	123	38
134	124	39
135	125	40
136	126	41
137	127	42
138	128	43
139	129	44
140	130	45
141	131	46
142	132	47
143	133	48
144	134	49
145	135	50
146	136	51
147	137	52
148	138	53
149	139	54
150	140	55
151	141	56
152	142	57
153	143	58

154	144	59
155	145	60
156	146	61
157	147	62
158	148	63
159	149	64
160	150	65
161	151	66
162	152	67
163	153	68
164	154	69
165	155	70
166	156	71
167	157	72
168	158	73
169	159	74
170	160	75
171	161	76
172	162	77
173	163	78
174	164	79
175	165	80
176	166	81
177	167	82
178	168	83
179	169	84
180	170	85
181	171	86
182	172	87
183	173	88
184	174	89
185	175	90
186	176	91
187	177	92
188	178	93
189	179	94
190	180	95
191	181	96
192	182	97
193	183	98
194	184	99
195	185	100

**Приложение 6 Таблица начисления баллов за средний балл по текущей
успеваемости**

Средний балл по текущей успеваемости	Количество баллов по 100 бальной шкале
5	100
4,95	99
4,9	98
4,85	97
4,8	96
4,75	95
4,7	94
4,65	93
4,6	92
4,55	91
4,5	90
4,45	89
4,4	88
4,35	87
4,3	86
4,25	85
4,2	84
4,15	83
4,1	82
4,05	81
4	80
3,95	78
3,9	76
3,85	74
3,8	72
3,75	70
3,7	68
3,65	66
3,6	64
3,55	62
3,5	60
3,45	57
3,4	54
3,35	51
3,3	48
3,25	45
3,2	42
3,15	39
3,1	36
3,05	33
3	30

ИРННТУ

Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан
Российской Федерации для прохождения военной подготовки в
военном учебном центре при «ИРННТУ»

Инструкция - 2024

Приложение 7 Образец протокола результатов конкурсного отбора
(обязательное)

УТВЕРЖДАЮ
Председатель конкурсной комиссии
Министерства обороны
Российской Федерации

(воинское звание, подпись, инициал имени,
фамилия)

"__" _____ 20__ г.

ПРОТОКОЛ

конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки сержантов запаса в военном учебном центре при _____
(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по военно-учетной специальности _____
(код военно-учетной специальности)

ИРНТУ	Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРНТУ»	Инструкция - 2024
-------	---	-------------------

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения	Код специальности (направления подготовки)	Результаты медицинского освидетельствования	Результаты профессионального психологического отбора	Преимущественное право	Оценка уровня физической подготовленности				Оценка текущей успеваемости (по 100-балльной шкале)	Итоговый результат	Решение о допуске к военной подготовке (причина недопуска к конкурсному отбору)
						Сила	Быстрога	Выносливость	Результат (по 100-балльной шкале)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Список граждан, допущенных к конкурсному отбору												
1	Петров Николай Петрович, 01.01.2001	24.03.05	Годен	II	Нет	12	13,2	12,04	100	100	200	Допустить
24	Иванов Сергей Павлович, 02.02.2001	24.03.04	Годен	I	Нет	9	13,9	12,52	59	82	141	Допустить
25	Сергеев Андрей Иванович, 03.03.2001	24.03.05	Годен	I	Нет	8	14,0	13,00	50	84	134	Отказать
2. Список граждан, не допущенных к конкурсному отбору												
1	Николаев Виктор Борисович, 05.05.2001	24.03.05	Годен	IV	Нет	15	12,9	12,16	100	78	178	IV группа ППО
2	Сидоров Олег Андреевич, 04.04.2001	24.03.04	Годен	I	Нет	3	15,5	14,57	0	80	80	Не сдал ФП

Изъявили желание пройти обучение по программе военной подготовки - _____ чел.

Допущены к военной подготовке - _____ чел.

Не допущены к военной подготовке (не прошли по конкурсу) - _____ чел.

Не допущены к конкурсному отбору - _____ чел.

Члены комиссии: _____

(воинские звания, подписи, инициалы имен, фамилии)

(воинские звания, подписи, инициалы имен, фамилии)

(воинские звания, подписи, инициалы имен, фамилии)






(воинские звания, подписи, инициалы имен, фамилии)

Секретарь комиссии _____

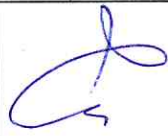
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

Приложение 8 Лист согласования Инструкции о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРНТУ»
(обязательное)

СОГЛАСОВАНО:

Должность	Инициалы, фамилия	Дата	Подпись
Проректор по учебной работе	В.В. Смирнов	29.02.2024	
Начальник управления по дополнительному образованию и социальной работе	Б.Б. Пономарёв	28.02.2024	
Руководитель юридической службы	О.Л. Пенизева	27.02.2024	
Заведующий кафедрой физической культуры	О.И. Кузьмина	16.02.24	
Начальник отдела мониторинга и менеджмента качества	О.С. Артемова	16.02.24	

РАЗРАБОТАНО:

Ответственный за разработку: Начальник военного учебного центра	В.А. Кобзарь	16.02.24	
--	--------------	----------	---

Инструкция о порядке проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной подготовки в военном учебном центре при «ИРНТУ» утверждена на заседании Ученого совета университета.

Протокол №8 от 01.03.2024 г.

**Приложение 9 Лист ознакомления с Инструкцией о порядке проведения
конкурсного отбора граждан Российской Федерации для прохождения военной
подготовки в военном учебном центре при «ИРННТУ»
(обязательное)**

№	И.О. Фамилия	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				

